

W.S.V. Veendam



*Het personeel van de ING Veendam
Wenst u veel loopplezier!*

*“Iedere donderdag
Verzekerings checkdag”*

“Meer rendement op je vermogen”

*ING Bank, Museumplein 24
9641 AD Veendam*

24, 25, 26, 27, 28 JUNI 2019



Voor jong en oud uw
winkel voor alle
Avond4daagse
traktaties.
Bij ons bent u aan het
goede adres!



Wij wensen u een fijne avond4daagse,
team Etos Bakker

Etos Bakker - Beneden Oosterdiep 165 Veendam - Tel. 0598-616311



5 EN 6 JULI 2019
DE ROMEIN

BEACH VOLLEYBAL

**RECREATIEGEBIED BORGERSWOLD
FLORA I VEENDAM**

CATEGORIEËN (4X4)

- HEREN COMPETITIE
- HEREN RECREATIEF
- DAMES COMPETITIE
- DAMES RECREATIEF
- MIX 2 HEREN/2 DAMES

5 JULI

AANVANG
18.30 - 21.30 UUR

NA AFLOOP:
DJ PETER MANS
TOT 24.00 UUR

6 JULI

AANVANG
09.30 - 20.30 UUR

NA AFLOOP:
BEACHPARTY
DJ TIMMIE TROPICAL
FEESTINATION
DJ PETER MANS
TOT 01:00 UUR

DE ROMEIN GROUP

Stichting Sport- en
Evenementenhallen
Veendam

flash

SPORTPLEIN
Het gezellige sportveld

Watersportcentrum
Veendam

INSCHRIJVING VIA WWW.INDOORCENTRUMVEENDAM.NL

Route Intocht vrijdag 28 juni 2019

1. RA. Vertrek vanaf veld
2. RA. Raadsgildenlaan
3. RD. op rotonde
4. RD. Jacob Bruggemalaan
5. RA. Petersenstraat
6. LA. Marktstraat
7. RA. Ubbo Wilkensstraat
8. RA. Hertenkampstraat
9. LA. voor Noorderpoortcollege
10. RA. Verl. van Berensteijnstraat
11. LA. Burg. De Hoopstraat
12. LA. weg volgen over het Museumplein
13. RA. van Berensteijnstraat
14. RA. Boven oosterdiep
15. RA. Kerkstraat
16. LA. Kerkplein
17. RD. J.G. Pinksterstraat
18. RA. Julianalaan
19. RA. Boven Westerdiep

DE WANDELSPORT



VERENIGING

FELICITEERT

IEDEREEN MET HET

BEHALEN VAN HUN

MEDAILLE

TOT VOLGEND JAAR

15 t/m 19 JUNI 2020



Beste wandelaars,

In de week van 24 juni wordt er weer gewandeld in Veendam en omstreken.

De jaarlijks terugkerende avond4daagse wordt weer georganiseerd.

Een welbekend en sportief evenement waarop vele mensen, jong en oud, zich ieder jaar weer ontzettend verheugen. Vooral op alle prachtige bloemen en al dat lekkers dat door familie, vrienden en kennissen wordt omgehangen, kan ik me verheugen.

Wat een feest!

Sinds de oprichting van F.I.T! Outdoor twee jaar geleden, lopen wij als groep sportievelingen uiteraard mee tijdens dit goed georganiseerde evenement.

Velen van ons deden dat de jaren ervoor ook al via diverse verenigingen, scholen of individueel, maar dit jaar loopt er weer een vaste groep F.I.T! leden mee die normaliter samen bootcampen bij F.I.T! Outdoor. Een leuke afwisseling op de bootcamptrainingen en eerlijk is eerlijk, tijdens het wandelen heb je toch meer tijd om elkaar op een andere manier te leren kennen dan tijdens een intensieve bootcamptraining. Niet dat er tijdens de bootcamp geen tijd is voor gezelligheid, maar toch...

Niet alleen de wandelaars zorgen voor een fijne sfeer tijdens de wandelvierdaagse, ook alle mensen die betrokken zijn bij de organisatie en zorgen voor een goed en veilig verloop, dragen daaraan hun steende bij. Via deze vraag ik dan ook graag aandacht voor alle vrijwilligers die dit evenement elk jaar opnieuw mogelijk maken. Zonder hen geen avond4daagse. Dat lijken we in de waan van de dag wel eens te vergeten. Dus lieve vrijwilligers: bedankt! Jullie maken het ieder jaar weer een heus feest voor ons.

Tot slot wens ik jullie allemaal een hele fijne wandelvierdaagse met voor iedereen op het einde uiteraard die felbegeerde medaille. Laten we er met z'n allen weer een groot feest van maken.

Sportieve groeten,

Ramona Hulshof
F.I.T! Outdoor

www.fitoutdoormuntendam.com



WWW.MJABANDENSERVICE.NL

Wij werken alleen op afspraak !

06 47 33 08 18



DE UITWEG 4 | NL-9645 LX | VEENDAM

T: 06 47 33 08 18 | E: MJABANDENSERVICE.NL

Route 10 kilometer vrijdag 28 juni 2019

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. KIJK UIT weg oversteken > Sorghvlietlaan
4. LA. wordt Langeleegte
5. LA. bij aula, KIJK UIT Veendammerweg oversteken
6. RA. einde fietspad > Grote Vaartlaan
7. LA. Westlaan
8. RA. Briklaan
9. RA. na dikke stenen > Flora
10. RA. Parkweg > Amigo ranch
11. KIJK UIT Veendammer weg oversteken
12. RD. Ontspanningsweg
13. RA. 1^{ste} weg > fietspad
14. LA. einde fietspad
15. RAH. driesprong > over brug
16. RA. over de brug
17. LA. na brug wordt fietspad (bij Veendam 1894)
18. RA. Robijnlaan
19. LA. 1^{ste} weg
20. Opstellen achter uw nummer op het sportveld.

LET OP het middenpad vrijlaten.

Rijschool Henk Smit
Oostlaan 48, Veendam
Tel. 0598-636276
of 06-40770476

GRATIS theorieles
online en klassikaal

e-mail: info@rijschoolhenksmit.nl
www.rijschoolhenksmit.nl

**hier uw
RECLAME**

Route 5 kilometer vrijdag 28 juni 2019

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RD. Langeleegte
4. RA. Steenstraat
5. LA. Goudlaan
6. RA. Amethistlaan
7. Over brug, Winkler Prins
8. Opstellen achter uw nummer op het sportveld.

LET OP het middenpad vrijlaten.

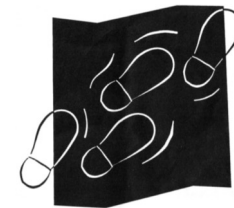
intocht route bij zeer slecht weer.



1. Grasveld Winkler Prins
2. LA. Raadsgildenlaan
3. LA. Robijnlaan
4. LA. Goudlaan
5. RA. Steenstraat
6. LA. fietspad Langeleegte
7. RD. weg oversteken > Boven Westerdiep
8. RA. 3^e weg Finish Parkstadhal

Beste wandelaars.

De muzikale bijdrage op de intochtroute wordt dit jaar verzorgd door onder andere de volgende muziekkorpsen:



- Slagwerkensemble - Appingedam
- Laif! - Wagenborgen
- de Vooruitgang - Norg
- DHO - Delfzijl
- Koningin Wilhelmina - Delfzijl
- Omnivereniging MuLTIPLE - Ten Boer
- Zwarte Dorus

We bedanken alle adverteerders hartelijk voor hun financiële bijdrage. Dankzij deze ondersteuning kunnen we de kosten voor de lopers weer laag houden.

Tevens willen we de gemeenten Veendam en Midden-Groningen bedanken, omdat zij het mogelijk maken dat we de avondvierdaagse hier weer kunnen organiseren.

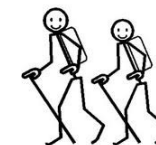
Ook de EHBO-ers, politie en natuurlijk al onze vrijwilligers geven we een pluim voor hun tomeloze inzet aan de avondvierdaagse.

Ook alle lopers bedankt voor de deelname en alvast gefeliciteerd met het volbrengen van de avondvierdaagse. Zonder lopers kunnen we dit evenement natuurlijk niet organiseren.

Een speciaal bedankje voor www.Parkstadveendam.nl, zij zetten actuele foto's op hun site.

Tot volgend jaar.

**De avondvierdaagse wordt
Het komende jaar gehouden op :
15 t/m 19 JUNI 2020.**



Huisregels Avondvierdaagse

- * Alle wandelaars lopen geordend, zij mogen de overige verkeersdeelnemers niet hinderen.
- * Alle kinderen houden zich aan de aanwijzingen van hun begeleiders, welke verantwoordelijk voor hen zijn.
- * Ruzie maken, schelden (ook naar omstanders) of het maken van obscene gebaren, is tijdens het lopen niet toegestaan.
- * het is niet toegestaan andermans eigendommen te vernielen, de organisatie is **niet aansprakelijk** voor schade die door de wandelaars wordt gemaakt.
- * Wees zuinig op het milieu, gooi daarom afval niet zomaar op straat, maar in vuilnisbakken. Er wordt van de leiding verwacht dat hier streng op gelet zal worden en dat ze zo nodig een zakje bij zich hebben voor het afval.
- * Alle kinderen lopen in de groep, ze lopen dus allemaal mee tot aan het punt waar de groep is gestart en waar deze dus ook weer binnenkomt. De kinderen mogen dus niet uit de rij worden gehaald.
- * **Er wordt door groepen groter dan 10 personen NIET ingehaald.**
- * Kinderen, die zich niet aan bovenstaande regels houden en NIET door hun begeleiders tot de orde worden geroepen, kunnen door de organisatie van verdere deel name worden uitgesloten.
- * Begeleiders maak aan de ouders/verzorgers van 'jullie' kinderen duidelijk, dat ze hun kind weer bij het verzamelpunt kunnen ophalen. Dit is zeker op de vrijdagavond belangrijk, om chaos te voorkomen.
- * Het is verboden om tijdens de tocht **alcoholische dranken** te nuttigen.
- * Er moet altijd geluisterd worden naar het advies van de verkeersregelaar(s) en hier moet ook gehoor aan gegeven worden. Ook staan verkeersregelaars alleen op drukke en gevaarlijke punten.
- * Rusten wordt alleen gedaan op een overzichtelijk terrein het liefst aan de rechterkant van de weg/route.

Dan rest ons nu niets anders dan jullie een plezierige avondvierdaagse toe te wensen, met veel mooi weer en een prachtige intocht op de vrijdagavond met medewerking van verschillende muziekkorpsen.

Met vriendelijke groeten, het bestuur van de Wandelsportvereniging Veendam.

LLOYDSWEG 7

VEENDAM

TEL : 0598 –613623



www.LamainsCampingShow.nl



MEER DAN 3000 KAMPEER EN CARAVAN ARTIKELENMAAR OOK

- WANDEL SCHOENEN
- HIKING STOKKEN
- AFRITS BROEKEN
- EN NOG VEEL MEER



Cafeteria "De Brink"
Brink 10
Veendam
Tel.: 0598-636535

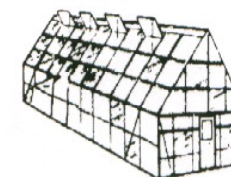
Onze specialiteit:
Patat Joppie - Big Joppie Burger

Tevens verzorgen wij uw feestsalades
en bittergarnituur

Openingstijden

Ma	11.30 tot 20.00
Di	11.30 tot 20.00
Wo t/m vrij	11.30 tot 22.00
Zat	11.30 tot 21.00
Zon	16.00 tot 22.00

Bloemen en planten, de grootste
sfeermakers in huis of kantoor.
Deze haalt u natuurlijk bij:



Gerard's bloemenkas

Sportterreinstaat 78, Wildervank

Telefoon (0598) 617232

Lid Teleflora



Vervolg Route 10 kilometer donderdag 14 juni 2018

- 51. LA. Beneden Westerdiep
- 52. RA. Prins Hendrikplein
- 53. LA. Beneden Westerdiep
- 54. RA. finish Parkstadhal.



Hét full-service advieskantoor op het gebied van hypotheeken, verzekeringen en pensioen-aanvulling.

Herman H. Fluks RFD, Beëdigd makelaar in hypotheeken
Olof Palmelaan 14
9649 BH MUNTENDAM

tel: **0598-621637**
e-mail: **fluks@hypotheekexpert.nl**

web site : www.hypotheekexpert.nl



Hierbij het programma van het grootste wandelevenement van de gemeente Veendam. Ieder jaar doen meer dan 2000 wandelaars mee en tijdens de intochtroute volgen vele mensen de prestaties van de wandelaars.

Programma :

Datum : 24, 25, 26, 27, 28 JUNI

Startplaats : Parkstadhal, Jan Salwaplein te Veendam

Afstanden : 5 en 10 kilometer

Starttijden : maandag t/m donderdag	18:00 uur
vrijdag 5 kilometer	19:00 uur
10 kilometer	18:30 uur

De intocht is vrijdagavond, vertrek intochtroute is om ca. 19:45 uur vanaf het sportveld van de Winkler Prins Scholengemeenschap.

Woensdagavond na 18.30 kunt u de medailles afhalen

Ook als u als groep niet loopt toch graag de medailles ophalen.

Geen medailles ruilen op vrijdag. Ruilen kan alleen bij Ina Norder thuis.

Inschrijfgeld :

Voorinschrijven voor 4 avonden	€ 5.50 p.p.
Vanaf maandag 24-06-2019	€ 6.50 p.p.
Voor 4 avonden zonder medaille	€ 4.50 p.p.
begeleiding zonder med.	€ 1.50 p.p.
voor 1 avond	€ 4.00 p.p.
voor honden	€ 4.00

Voor inlichtingen en opgave kunt U contact opnemen met :

Albert Bosscher	Kleine Venne 18, Muntendam,	tel. 621452
Ina Norder	Meezenbroekstraat 82, Veendam,	tel. 623078

Word lid van Facebook

Wandelsport Veendam en of wandelsportvereniging/avondvierdaagse

Route 5 kilometer maandag 24 juni 2019

Afstand 5.3 kilometer.

1. Start Parkstadhal
2. RA Boven Westerdiep
3. RD KIJK UIT viersprong (Julianalaan oversteken)
4. RA Straat Formosa
5. RA Straat Magelhaen
6. RA Kaap de Goede Hoop
7. RD KIJK UIT Sorghvlietlaan oversteken
8. RA fietspad
9. LA. 1^e fietspad
10. RA. Kleine Vaartlaan
11. LA. Grote Vaartlaan
12. LA. Westlaan
13. RA. Briklaan
14. LA. Heidepad
15. LA. Fauna
16. LAH. Bij manege (= Woldlaan)
17. LA. Borgerspark
18. RA. 1^e weg
19. RA 1^e weg (= doodlopend)
20. LA tegelpad
21. RA. einde tegelpad (blijf aan de rechterkant lopen)
22. RA fietspad
23. LA oversteken Sorghvlietlaan
24. Weg vervolgen
25. LA. Grote Belt
26. LA fietspad
27. RD Finse Golf oversteken
28. RA. einde fietspad
29. RD. viersprong (= Straat Soenda)
30. RA Straat Formosa
31. LA Boven Westerdiep
32. RD. KIJK UIT weg oversteken
33. LA. finish Parkstadhal



Route 10 kilometer donderdag 27 juni 2019

Afstand: 9.6 kilometer

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RA. Prins Hendrikplein
4. RD. Verl. Kerkstraat > Kerkstraat
5. RD. over bruggetje
6. RA op parkeerplaats --> Hazepad
7. LA. Sarastraat
8. RA. Oude Bos
9. LA 1^{ste} weg (= Oude Bos)
10. RD. KIJK UIT oversteken van Stolbergweg
11. LA. Fietspad
12. RA. Molenstreek
13. RD. wordt Vrijheidsweg
14. RD. KIJK UIT weg oversteken
15. RD. Fietspad volgen
16. LA. Fietspad (onder viaduct door)
17. LAH. na viaduct > Ommelanderswijk
18. RA. bij huisnummer 11
19. RD. langs flat DE WIEKE
20. LA. Jurgen Vegterweg
21. LA. Fazantstraat
22. RA. Houtduifstraat
23. LA. Zwahuwstraat
24. RA. einde weg > Noorderkwartier
25. LA. na viaduct > Drieborghweg
26. RD. weg oversteken > Zwaaikom en fietspad
27. Over de brug
28. RA. fietspad
29. KIJK UIT weg oversteken > Lloydsplein > rotonde
30. Fietspad volgen
31. RA. richting Station
32. RD. over spoor
33. LA. Parallelweg
34. RA. Stationsstraat
35. RA. Stationspark
36. LA. tegelpad
37. RD. KIJK UIT weg oversteken
38. Direkt RA >parallel aan het Ben. Oosterdiep
39. LA. Adriaan Geertsplein
40. RA. Nieuwstraat
41. RD. KIJK UIT oversteken wordt dr. Bosstraat
42. LA. Voormolenstraat
43. LA. Nassaustraat
44. RA. Oranjepark
45. RD. KIJK UIT oversteken F.J. de Zeestraat
46. RD. Brink
47. LA. dr. Kuiperstraat
48. RD. KIJK UIT oversteken J. Bruggemalaan
49. RD. ds. Petersenstraat
50. RA. Verlengde van Berensteijnstraat

Cafetaria - Automatiek Happy Days

Lekker gezellig

Kerkstraat 47 A
9641 AM Veendam
Tel: 0598 - 617385

cafetariahappydays.nl

€4,95



Wist u dat, u telefonisch en via de website uw bestelling kunt plaatsen?
Wist u dat, we in de gemeente Veendam bij een bestelling boven de € 15,- gratis bezorgen?
Wist u dat, we elke dag een gezinsaanbieding hebben voor € 7,95 (alleen meenemen)?
Wist u dat, wij het gehele jaar door softijs en milkshakes verkopen?
Wist u dat, we 16 smaken milkshakes hebben?
Wist u dat, we kinderfeestjes verzorgen?
Wist u dat, u alle gerechten op de kaart ook mee kunt nemen?

Openingstijden:
Dagelijks geopend van 10.00 tot 19.00 uur
Donderdag geopend van 10.00 tot 21.00 uur
Zondag's gesloten

Heeft u een allergie?
Meld het ons!

Nieuws uit Veendam Voor & door Veendammers

NIEUWS

AGENDA

FORUM

SPORT

112

www.parkstadveendam.nl



Route 10 kilometer maandag 24 juni 2019

Afstand: 10.0 kilometer

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RA. Prins Hendrikplein
4. LA. Beneden Westerdiep
5. RA. Verlengde van Berensteinstraat
6. LA. 2^{de} weg, Hertenkampstraat
7. RAH. Hertenkampstraat
8. RD. KIJK UIT weg oversteken > Rijkensstraat
9. RA. einde weg
10. LA. tussen vijvers AE-straat
11. LA. Leliestraat
12. RA. 3^e weg Adriaan Geertsplein
13. RA. Beneden Oosterdiep - **parallelweg**
14. LA. in de bocht KIJK UIT weg oversteken
15. RD. op tegelpad langs Wim's Pandjeshuis
16. RA. 1^e weg > Stationspark
17. LA. einde weg (= Stationsstraat)
18. LA. Parallelweg
19. LA. Havenstraat
20. RA. Tijdensstraat
21. LA. voor Gamma
22. RA. Beneden Oosterdiep
23. LA. Voormolenstraat
24. RA. Thorbeckestraat
25. RD. KIJK UIT weg oversteken
26. RA. Somerlustweg
27. LA. Beneden Oosterdiep
28. LA. Beneden Dwarsdiep
29. RA. Beneden Verlaat
30. LA. Sinnigesslaantje
31. LA. Middenweg
32. RA. Frans Spiekmanstraat
33. RA. Westerbrink
34. RA. 1^e weg
35. LA. bij huisnummer 16 fietspad op
36. RA. einde fietspad
37. LA. 1^{ste} weg
38. LA. 1^{ste} paadje (rood asfalt) na huisnr. 40
39. RD. op klinkerweg
40. LA. 1^{ste} pad, schelpenpad
41. RA. Klinkerweg
42. RD. KIJK UIT Golfbaan oversteken
43. RA. fietspad
44. LA. 1^e weg Rembrandtlaan
45. RA. na bruggetje
46. LA. op viersprong, fietspad blijven volgen
47. LA. op driesprong na bruggetje
48. RA. 2^e weg (= Zerkhouwersstraat)
49. RD. bij huisnummer 40, weg gaat over in fietspad
50. LA. einde fietspad
51. RA. KIJK UIT Raadsgildenlaan oversteken
52. LA. einde fietspad
53. RD. KIJK UIT Sorghvlietlaan oversteken naar Boven Westerdiep
54. RA. 2^{de} weg
55. Finish Parkstadhal

Route 5 kilometer dinsdag 25 juni 2019

Afstand 5.2 kilometer

1. Start Parkstadhal
2. RA. Boven Westerdiep
3. RA. fietspad Julianalaan
4. RA. Aquapark > kantoor Acantus
5. RA. fietspad
6. RD. KIJK UIT > Korte Leegte
7. RD. fietspad, langs Stadion SC
8. LA. fietspad > achter Stadion
9. RA. over brug
10. RA. na brug
11. RD. over brug
12. RA. na brug > van Goghlaan
13. RA. op 3-sprong > Golflaan
14. RA. Johan Vermeerlaan
15. Direct links > fietspad volgen
16. RA. Rembrandtlaan
17. over brug, na brug direct rechtsaf
18. LA. 1^{ste} pad > fietspad volgen
19. LA. na bruggetje
20. RD. weg oversteken
21. LA. na bruggetje
22. RA. 1^{ste} weg > Brouwersweg
23. RD. op 3-sprong > Brouwerspad
24. RA. einde weg > Zerkhouwersstraat
25. LA. bij huisnummer 8 > fietspad
26. RD. Robijnlaan
27. LA. Platinalaan
28. RA. Agaathlaan
29. LA. vóór huisnummer 4
30. RA. op 3-sprong > Steenstraat
31. LA. fietspad
32. RD. KIJK UIT weg oversteken
33. RD. Boven Westerdiep
34. RA. finish Parkstadhal.

Route 5 kilometer donderdag 27 juni 2019

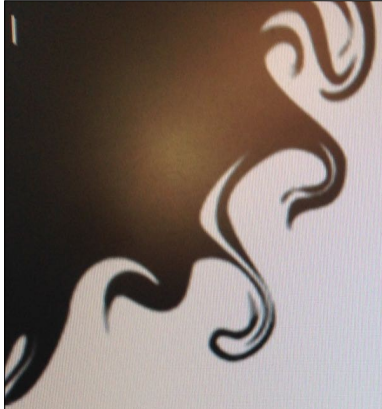
Afstand: 5.4 kilometer

1. Start Parkstadhal
2. RA. Boven Westerdiep
3. RA. Julianalaan > fietspad
4. RA. Aquapark > kantoor Acantus
5. RA. fietspad
6. RD. KIJK UIT weg oversteken > Korteleege
7. RA. fietspad
8. RA. einde fietspad
9. LA. Robijnlaan
10. LA. Raadsgildenlaan > fietspad
11. RD. oversteken > Brouwersweg
12. LA. over brug
13. RA. na de brug
14. RD. fietspad, over brug > Schilderslaan
15. RA. fietspad > Golflaan
16. LA. in de bocht oversteken > Buitenwoellaan
17. RD. schuin oversteken naar voetpad > Meezenbroekstraat
18. RD. KIJK UIT weg oversteken, blijft Meezenbroekstraat
19. RA. Schaepmanstraat
20. LA. Voormolenstraat
21. RA. Nassaulaan
22. RD. KIJK UIT weg schuin oversteken > AE kade
23. LA. Adderstraat
24. RA. Leliestraat
25. RD. AG Swartstraat
26. LA. van Berensteijnstraat
27. RA. Veenlustpassage
28. RA. Kerkstraat
29. RD. Verlengde Kerkstraat
30. RD. Prins Hendrikplein
31. LA. Boven Westerdiep
32. RA. finish Parkstadhal





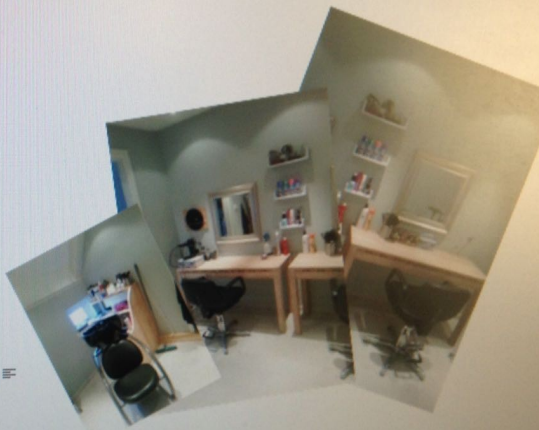
Met dank aan Hilda die de foto's heeft geleverd

Salon1.45

Openingstijden

Maandag: 9.00-21.00
 Dinsdag: Op locatie bij U thuis
 Woensdag: 9.00-18.00
 Donderdag: 9.00-21.00
 Vrijdag: 9.00-18.00
 Zaterdag: 9.00-13.00
 Uitsluitend op afspraak.



Marjon Wiegers-de Bok - Greveling 145 - 9654PP Annerveenschekanaal - tel.: 0598-491408 - Mobiel: 06-46483388



scholten

assurantieadviseurs bv

Uw verzekeringsspecialist in de buurt!

Pieter Sneeuwplein 12 - 9641 KA Veendam
 Tel. 0598 613 245
www.scholten-veendam.nl

Route 10 kilometer dinsdag 25 juni 2019

Afstand 10.5 kilometer

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RA. Prins Hendrikplein
4. LA. Beneden Westerdiep
5. RA. Verlengde Van Berensteijnstraat
6. LA. Ds. Petersenstraat.
7. RD. oversteken Jacob Bruggemalaan
8. RA. Emmastraat
9. LA. Margrietstraat
10. RD. Brink
11. RD. Minervastraat
12. RD. weg oversteken, blijft Minervastraat
13. RA. Somerlustweg
14. LA. 1^{ste} weg bij volkstuinen
15. LA. fietspad
16. LA. over bruggetje
17. RA. Beneden Verlaat
18. RD. viersprong
19. LA. Oosterweg
20. RA. Kerspellaan
21. LA. Driemolenlaan
22. LA. Vijverstraat
23. RA. Kerkstraat
24. LA. Nieuweweg
25. RA. Reewissel
26. LA. vóór fietspad
27. LA. Dassenburcht
28. RD. op viersprong > Dassenburcht
29. RA. Hazenleger
30. RA. Vossenburcht
31. RA. op viersprong > Westerbouwte
32. LA. Nieuweweg
33. RA. Domela Nieuwenhuisweg
34. RA. Helder Camaraweg
35. RD. wordt rood tegelpad
36. RD. einde tegelpad
37. LA. einde weg > Patrijs
38. RA. op driesprong > Vink
39. LA. op driesprong > Reiger
40. RA. Bovenweg
41. RA. Veenpad wordt fietspad
42. RD. einde pad > Schilderslaan
43. LA. viersprong > fietspad volgen
44. RA. Rembrandtlaan
45. RA. na bruggetje > schelpenpad
46. LA. 1^{ste} fietspad
47. RD. Leidekkerstraat
48. LA. bij huisnummer 32
49. RA. over brug
50. RD. fietspad

Route 10 kilometer woensdag 26 juni 2019

Afstand 10.0 kilometer

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RA. Prins Hendrikplein
4. RA. Kazemierstraat
5. RD. bij rotonde > Prins Bernhardlaan
6. RA. Bendikstraat > Skagerak
7. LA. Sichtermanlaan
8. LAH. 3-sprong > blijft Sichtermanlaan
9. RA. Greidhoek
10. RA. Frieslandlaan
11. LA. Provinciënlaan
12. RD. Sorghvlietlaan oversteken > Eems
13. LA. Lauwers
14. RA. 't Wad
15. RA. Rensel
16. RA. Westereems
17. RD. tegelpad
18. LA. einde tegelpad
19. RAH. Fauna
20. RAH. driesprong
21. LA. Flora
22. RA. bij 3 dikke stenen, langs Amigo-ranch > wordt Veendammer weg
23. RA. Langeleegte
24. LA. 1^{ste} fietspad bij clubhuis Blokes over dam
25. LAH. Voor brug, fietspad volgen
26. RD. over brug
27. RA. na brug > van Goghlaan
28. RA. Golfiaan
29. RA. Carel Willinklaan
30. LA. direct fietspad op
31. LA. KIJK UIT in bocht oversteken / Buitenwoellaan
32. RA. Beneden Westerdiep
33. RD. KIJK UIT weg oversteken, weg volgen
34. RAH. Prins Hendrikplein
35. LA. Boven Westerdiep
36. RA. Finish Parkstadhal

Route 5 kilometer woensdag 26 juni 2019

Afstand 4.8 km

1. Start Parkstadhal
2. RA. Boven Westerdiep
3. RD KIJK UIT viersprong (Julianalaan oversteken)
4. RA. Straat Formosa
5. LA. 2^e weg Continentenlaan
6. LA. 3^e weg Kieler Bocht
7. LA Lubecker Bocht
8. RA. Boven Westerdiep
9. LA. Bendiksstraat
10. LA. Prins Bernhardlaan
11. RA. 2^e weg Burg. Bosscherstraat
12. LA 1^e weg Beatrixstraat
13. RA 1^e weg Wilhelminasingel
14. RAH driesprong blijft Wilhelminasingel
15. RD. weg oversteken, schelpenpad
16. RD. Raadhuisplein
17. RD. Veenlustplein gaat over in Veenlustpassage
18. LA. van Berensteijnstraat
19. RA direct over zebrapad naar Vlampiep
20. LA Ketelstraat
21. RA Leliestraat
22. RA Meester N.F. Wilkensstraat
23. RA. AE kade
24. LA. Marktstraat
25. RD. Marktstraat
26. LA. Ds. Petersenstraat
27. RA. Verlengde van Berensteijnstraat
28. LA. Ben. Westerdiep links aanhouden
29. RA Prins Hendrikplein
30. LA. Boven Westerdiep
31. RA. finish Parkstadhal

51. LA. Zerkhouwerstraat
52. RD. Robijnlaan
53. LA. Goudlaan
54. RA. Steenstraat
55. LA. fietspad
56. RD. KIJK UIT weg oversteken
57. Finish Parkstadhal

BEEN AUTO
SCHADE



Veendam b.v.
Transportweg 34
9645 KX Veendam
☎ 0598 616473

Groningen b.v.
Wismarweg 34
9723 HB Groningen
☎ 050 5414989



De winkel voor al uw snoep-cadeau en feestartikelen
Het grootste assortiment avond4daagse
snoep in Veendam.

Cigo Veendam Veenlustplein 13 9641 MG Veendam
tel : 0598-626276 www.cigo.nl

TOORN BOER

FINANCIËLE DIENSTEN

BELASTINGEN  HYPOTHEKEN  VERZEKERINGEN

WWW.TOORNENBOER.COM

de Menterne

-Multi Functioneel Centrum-



Het centrum in het hart van Muntendam Verenigingsgebouw dat tot doel heeft zoveel mogelijk het verenigingsleven in Muntendam een onderdak te verschaffen voor hun activiteiten.

Rolstoelvriendelijk gebouw.

Uitstekende catering waar het goed toeven is voor familiediners, recepties, bedrijfspresentaties, congressen, examens, workshops, tentoonstellingen, exposities, beurzen, trainingen, vergaderingen, sportactiviteiten, modeshows en nog veel meer.

Het hele jaar door zijn er diverse evenementen

Het is een begrip in de regio.

Julianaplein 1
9649 BX Muntendam
Telefoon : 0598 - 616 676
mail : menterne@planet.nl
Internet : <http://www.menterne.nl>



follow us on
facebook

Mededeling

Tijdens de Avondvierdaagse wordt er nog een groot evenement in Veendam georganiseerd, de voetbalopera.

Dit betekent dat de parkeerterreinen rond het voetbalstadion "de Langeleegte" niet beschikbaar zijn voor ons van woensdag t/m vrijdag.

Ook zal op de dag van de intocht de verkeersdrukte nog groter zijn door bezoekers van de opera.

Kom tijdig naar de intocht en als het niet noodzakelijk is laat de auto thuis.

Heb begrip voor deze situatie en respect voor de mensen die de situatie in goede banen leiden


SANDRA'S
HAIRSTUDIO

WWW.SANDRAS-HAIRSTUDIO.NL

Met dank aan



Rabobank

Wijk- en Buurtbeheer Centrum Veendam

coop

Jouw winkel:

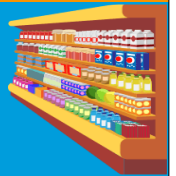
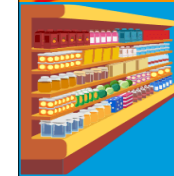
Muntendam

Samen maak je 't verschil



Albert Heijn

Veendam



*APK - onderhoudsbeurten - reparaties
laswerk - airco service - uitlezen
zomer- en winterbanden*

**Autobedrijf
Fa. de Groot**



Beneden Oosterdiep 117, 9641 JC Veendam

Telefoon: 0598-616599

www.degrootveendam.nl



Line studio Veendam

Afslanken was nog nooit zo eenvoudig.

Slank met LipoLaser?

Met behulp van laserlicht wordt onderhuids vet weggesmolten. Daarnaast wordt door de warmte van de laser ook de collageenaanmaak van de huid gestimuleerd, hierdoor wordt de huid in de loop van 3-6 maanden stranker en slanker. Lipolaser leidt daadwerkelijk tot goede slanke resultaten in combinatie met voldoende water drinken en gezond te eten

¹⁶En met de spierstimulatie zorg je voor een strakke huid.

De gebieden die behandeld kunnen worden:

Kaaklijn en onderkin

Bovenarmen

Binnenkant knieën

Bovenbeen – Zijkant bovenbeen – Binnenkant bovenbeen

Maagregio – Onderbuik – Totale buik

Billen – Stuitje – Lovehandles

Taille

Mannenborsten



Voor vrienden van de Veendamse avondvierdaagse hebben wij een leuke aanbieding:

10 keer lipo laser en 10 keer spierstimulatie is normaal 199 euro, maar tegen inlevering van deze advertentie krijgt u maar liefst 10% korting op een volledige kuur inclusief meten en wegen en gratis sporten.

Kom eens langs of stuur een whats app Line studio Veendam

Kerkstraat 21

0629416347



¹⁷Tot snel